

Hippokrates



Gregor Berger



Ruth Humbel



Inhaltsverzeichnis

Prävention

Antike Säftelehre und moderne Public Health 6
Gesundheitsförderung war schon in der Antike ein Thema. Bis Prävention aber ein wichtiger Teil der Medizin wurde, entwickelte sie sich laufend, parallel zur Gesellschaft. Ein kurzer Abriss.

Präventionsparadoxien 10
Führt zum Beispiel die Prävention zu einer Abnahme der Krankheitshäufigkeit, kann dies zu einem Vertrauensverlust in weiteren Massnahmen führen.

Psychische Gesundheit und Lebensqualität 13
Ein gutes, schützendes Umfeld und geistige Anregung tragen dazu bei, dass Kinder, Betagte und Menschen mit Behinderung ihr Leben meistern und Lebensfreude entwickeln können.

Viel Kraft und weniger Stürze 19
Das Tanzstudio ist eine valable Alternative zum Fitnesscenter, wie eine Analyse des Zentrums für Alter und Mobilität in Zürich zeigt: Tanzen reduziert das Sturzrisiko wirkungsvoll.

Gewalt gegen ältere Menschen 24
Jährlich sind bis zu einer halben Million aller über 60-jährigen von Gewalt in irgendeiner Form betroffen. Mit noch wirksameren Massnahmen will man jetzt dagegen ankämpfen.

Sexuelle Übergriffe verhindern 26
Behinderteninstitutionen sollten das Thema «sexueller Übergriff» regelmässig aufgreifen. Sonst geht es vergessen. Ein interaktiver Parcours dient als positiver Einstieg für Gespräche in Institutionen.

Alter

Stärkung der Pflege 30
Das Personal ist der Erfolgsfaktor für eine gute Gesundheitsversorgung. Nationalrätin Ruth Humbel argumentiert für den indirekten Gegenvorschlag zur Pflegeinitiative.

Personalmangel vermindert Lebensqualität 32
Eine Studie der Berner Fachhochschule zeigt: Fehlende Ressourcen lassen den Pflegenden kaum noch Zeit, mit den Bewohnenden ein wenig zu schwatzen.

Reinigung und Corona 35
Die richtigen Hygienemassnahmen können der Gefahr eines Krankheitsausbruchs vorbeugen. Das «Netzwerk Reinigungsstandard Covid-19» hat ein Reglement für Institutionen erarbeitet.

Kinder & Jugendliche
Theorie und Praxis 38
«Ohne theoretisches Fachwissen fallen alltagstheoretische Überlegungen sehr stark ins Gewicht»: Das schreibt Angela Rein, Dozentin der Kinder- und Jugendhilfe, in einem Gastbeitrag.

Mobbing stoppen 40
Cybermobbing ist eine grosse Belastung. Strafrechtliche Verfolgung ist aber laut Esther Pomes von der Fachstelle Gesundheitsbildung Zug nicht die Lösung: Besser sei eine frühzeitige, geschickte Intervention.

Journal
Filmtipp 44
Carte Blanche & Kurznachrichten 45



DIE NATÜRLICHEN FARBEN
ZERTIFIZIERT MIT
CRADLE TO CRADLE



MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C004050

Impressum: Redaktion: Elisabeth Seifert (esf), Chefredaktorin; Urs Tremp (ut); Claudia Weiss (cw); Anne-Marie Nicole (amn) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 91. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Zürichsee Werbe AG, Fachmedien, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon: 044 928 56 53, E-Mail: markus.haas@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST & FISCHER AG, Digital Media and Print, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Belinda Flury • Abonnemente: Natascha Schoch, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: n.schoch@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2014: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 10x, monatlich, Januar/Februar Winterausgabe, Juli/August Sommerausgabe • Auflage (deutsch): Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2020: 2737 Ex. (Total verkaufte Auflage 2566 Ex., Total Gratisauflage 171 Ex.), Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Absprache mit der Redaktion und mit vollständiger Quellenangabe. ISSN 1663-6058

