

Rencontre des seniors

L'«amicale des personnes âgées» de la Fondation Lebenshilfe (aide à la vie) donne l'occasion à des personnes animées des mêmes intentions d'échanger à propos des thèmes liés à la vieillesse. Il s'agit d'une formation continue adaptée aux personnes âgées. Les participants (à partir de 50 ans) peuvent choisir des thèmes qui les intéressent. Les thèmes sont traités et présentés de façon compréhensible pour les participants afin que ces derniers se sentent compris.

Description et démarche

Une cliente est à l'origine de la mise en place de l'«amicale des personnes âgées». Elle s'est adressée à la professionnelle de la santé de la Fondation Lebenshilfe et lui a expliqué son problème. Étant âgée, elle se sentait souvent mal comprise par les jeunes. Selon elle, ces derniers ne s'intéressent pas à certains thèmes tels que «vivre et mourir». Nous avons d'abord commencé dans une maison d'habitation où nous nous sommes rencontrés une fois par mois le soir afin d'aborder des thèmes librement choisis et variés auxquels les personnes âgées se voient confrontées.

L'offre «amicale des personnes âgées» a continué de se développer en permanence grâce à l'implication des participants et existe maintenant depuis 5 ans. Entre-temps, l'«amicale des personnes âgées» est devenue une offre du club de formation proposée une fois par mois l'après-midi. Nous rassemblons les thèmes chaque semestre et essayons de les rendre compréhensibles et accessibles à tous.

Expériences et effet

- Les sondages plaident pour la poursuite de cette offre. Les participants apprécient notamment les conseils de santé destinés aux personnes âgées.
- Depuis qu'a lieu l'«amicale des personnes âgées», les thèmes autour de la vieillesse et du vieillissement sont plus présents.
- Un groupe constant composé d'une dizaine de personnes, aussi bien des femmes que des hommes, se maintient depuis le début.

Institution / département

Stiftung Lebenshilfe Reinach
Saalbaustrasse 9, 5734 Reinach AG
www.stiftung-lebenshilfe.ch

Contact / direction du projet

Angela Schaufelberger, service spécialisé Santé et affaires sociales
angela.schaufelberger@stiftung-lebenshilfe.ch