



## **COVID-19: raccomandazioni relative al rilevamento ed al monitoraggio delle nuove varianti del virus SARS-CoV-2**

**Stato al: 18.01.2021**

Il presente documento è destinato ai professionisti della salute.

I provvedimenti saranno adeguati alla situazione epidemiologica. I professionisti della salute sono invitati a fare riferimento alle raccomandazioni federali aggiornate (cfr. [www.bag.admin.ch/nuovo-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/nuovo-coronavirus) > [Informazioni per i professionisti della salute](#) > [Documenti](#)).

### **Introduzione**

In Svizzera e in diversi altri Paesi sono state rilevate nuove varianti del SARS-CoV-2, identificate inizialmente in Gran Bretagna (VOC-202012/01, Variant Of Concern, o linea B.1.1.7) e in Sudafrica (linea 501.V2).

#### **Situazione epidemiologica**

1. È in continuo aumento il numero di persone infettate da una delle nuove varianti.
2. È stata accertata una diffusione nella comunità. La maggior parte dei casi rilevati in Svizzera non è collegata a Paesi esteri.
3. Sono stati identificati più focolai in Cantoni differenti.
4. Sono avvenuti i primi ricoveri di pazienti che hanno contratto la variante B.1.1.7.

Nei Cantoni in cui è stata accertata una diffusione nella comunità, le misure nei confronti dei viaggiatori non sono quindi più sufficienti.

La strategia continua a basarsi sul rilevamento precoce dei casi e il conseguente isolamento, abbinati all'inasprimento delle misure di tracciamento dei contatti e alla messa in quarantena dei positivi. L'obiettivo è guadagnare tempo e vaccinare i gruppi di popolazione particolarmente a rischio in base alle dosi disponibili.

Il rilevamento dei casi da parte dei laboratori è migliorato grazie all'immissione sul mercato di PCR specifici (per rilevare una mutazione N501Y che identifica le varianti B.1.1.7 e 501.V2). Questo PCR sostituisce il rilevamento del "S-Dropout" che non era abbastanza specifico. Vari laboratori stanno mettendo all'opera queste analisi tramite PCR specifico. Una lista aggiornata sarà compilata dall'UFSP. In assenza del rilevamento sistematico dei casi, il rafforzamento dell'intervista di tutti i casi indice gioca un ruolo importante.

### **Obiettivi**

- Identificare per quanto possibile le persone infettate da queste nuove varianti;
- Rallentare la diffusione in Svizzera di queste nuove varianti;
- Riconoscere rapidamente e contenere i focolai.

### **Quarantena per i viaggiatori**

Secondo i provvedimenti dell'ordinanza 3 COVID-19 nel settore del traffico internazionale viaggiatori (RS 818.101.27), «le persone che dal 14 dicembre 2020 sono entrate in Svizzera in provenienza dalla Gran Bretagna o dal Sudafrica devono mettersi in quarantena». Poiché il Consiglio federale aveva emanato un divieto generale di entrata sul territorio nazionale per tutti i cittadini stranieri in provenienza da questi Paesi, questo provvedimento riguarda soprattutto le persone domiciliate in Svizzera che si trovano attualmente in uno dei due Paesi e che sono autorizzate a rientrare al proprio domicilio

dal 24 dicembre 2020. Queste persone devono annunciarsi al Cantone secondo la consueta procedura ([www.bag.admin.ch/nuovo-coronavirus](http://www.bag.admin.ch/nuovo-coronavirus) > [Viaggi](#)).

## Strategia di test: rilevamento precoce dei casi

### A) Rientro da Paesi a elevata prevalenza delle nuove varianti, contatto con persone in provenienza di questi paesi o legame epidemiologico con un caso confermato o sospetto di nuova variante

- Tutte le persone in provenienza dalla Gran Bretagna, dall'Irlanda o dal Sudafrica note ai Cantoni sono contattate e invitate a sottoporsi al test dalle autorità cantonali competenti (servizi dei medici cantonali). Se siete a conoscenza di una persona rientrata da uno di questi Paesi negli ultimi 14 giorni che non si è sottoposta al test, vi preghiamo di invitarla a fare il test.
- **Tutte le persone** (sintomatiche e non) **che si presentano per un test devono essere interrogate in merito ai viaggi effettuati e ai contatti avuti negli ultimi 14 giorni**. Questa disposizione vale per tutti i luoghi in cui si eseguono test (centri di test, équipe mobili, studi medici, farmacie e altri). Alle persone che si presentano per il test va chiesto se:
  1. sono rientrate dalla Gran Bretagna, dall'Irlanda o dal Sudafrica;
  2. sono transitate ( $\geq 24$  ore) dalla Gran Bretagna, dall'Irlanda o dal Sudafrica;
  3. hanno avuto contatti con persone che hanno soggiornato in Gran Bretagna, in Irlanda o in Sudafrica oppure vi sono transitate ( $\geq 24$  ore).

Se uno dei criteri di cui sopra è soddisfatto:

- L'informazione deve figurare sul mandato al laboratorio, in modo che quest'ultimo possa prioritizzare le sue analisi e inviare rapidamente i prelievi ad un laboratorio che dispone del PCR specifico per rilevare la mutazione N501Y.
- Per queste persone dovrebbe essere eseguito un **test PCR**, poiché questa tecnica offre una sensibilità migliore e il prelievo può essere utilizzato successivamente per effettuare un PCR specifico. Se è stato effettuato un test antigenico rapido con un risultato positivo, occorre confermarlo immediatamente con un test PCR.
- I contatti stretti e i loro contatti dovrebbero sottoporsi al test PCR (idealmente a partire dal quinto giorno dopo il [primo] contatto con il caso indice/i contatti). Informate il laboratorio che il campione proviene da un contatto di un caso sospetto di nuova variante e che un PCR specifico deve essere eseguito in caso di risultato positivo .
- Il costo delle PCR specifiche N501Y è coperto dalla Confederazione. Per il sequenziamento, i costi sono coperti solo se il medico cantonale lo ha richiesto e se è stato effettuato nei laboratori indicati.

### B) Nessuna anamnesi di viaggio o di contatti nota con persone provenienti da un paese con un'alta prevalenza e nessun legame epidemiologico con un caso confermato o sospetto di nuova variante:

La comparsa di **sintomi compatibili con COVID-19 in più persone contemporaneamente nello stesso contesto** (ad es. casi raggruppati nella stessa abitazione, nella stessa azienda) dovrebbe far sorgere il sospetto di un'infezione con una nuova variante. In questo caso, procedere come sopra raccomandato.

- Le persone sintomatiche devono essere sottoposte immediatamente a PCR.
- Il sospetto di infezione con una nuova variante deve essere indicato sulla richiesta di test (questo vale anche se vengono testati contatti stretti e contatti di contatti, vedi A)).

## Tracciamento intensivo dei contatti da parte dell'équipe cantonale addetta

Per **ogni persona risultata positiva al test** dovrebbe essere effettuata una ricerca intensiva dei contatti e della fonte dell'infezione.

- Il monitoraggio dei contatti è intensificato. Anche i contatti stretti possono essere interrogati a loro volta sui loro contatti stretti (contatti dei contatti). Questi ultimi saranno avvertiti del rischio di infezione, dovranno rispettare strettamente le regole di igiene e di comportamento e sottoporsi immediatamente al test se compaiono sintomi. Le autorità cantonali competenti possono decidere di

mettere immediatamente in quarantena i contatti dei contatti.

**Tutte le persone interessate devono essere informate dell'importanza di queste nuove varianti, della loro maggiore trasmissibilità e della necessità di limitarne la trasmissione.**

### **Comparsa di altre " Variants of Concern "**

È possibile che nel prossimo futuro in Svizzera vengano individuate nuove varianti (ad es. B.1.1.28). Il sistema di monitoraggio nazionale è in fase di consolidamento.

In caso di sospetto (reinfezione, infezione nonostante la vaccinazione, legame epidemiologico), le raccomandazioni di cui sopra si applicano allo stesso modo.

### **Per domande**

**Infoline Coronavirus per i professionisti della salute: +41 58 462 21 00, tutti i giorni dalle ore 7:00 alle 20:00**