



Epidemia di COVID-19: Raccomandazioni per l'uso di materiale di protezione all'attenzione delle organizzazioni operanti nel settore delle cure e dei professionisti della salute

Stato: 08.07.2021

Disponibilità, stoccaggio e acquisto di materiale di protezione

Attualmente la disponibilità di materiale di protezione in Svizzera è sufficiente. Nel [Piano svizzero per pandemia influenzale](#) (v. tabella II.10.1 pag. 60) sono pubblicate raccomandazioni per lo stoccaggio di mascherine di protezione nei settori stazionario e ambulatoriale, nonché per la popolazione svizzera. In linea di principio, le istituzioni/organizzazioni private e pubbliche nonché i professionisti indipendenti operanti nel settore delle cure sono responsabili dell'approvvigionamento di materiale di protezione. A titolo sussidiario, la Confederazione può acquistare questi beni in caso di penuria. In questo caso le istituzioni/organizzazioni e i professionisti operanti nel settore delle cure possono presentare le richieste di materiale direttamente al servizio competente del loro Cantone (generalmente i farmacisti cantonali). Un elenco dei farmacisti cantonali è disponibile all'indirizzo www.kantonsapotheke.ch/de/die-kav/kontakt

Per il Ticino: <https://www.ti.ch/pharma>,

per i Grigioni: <https://www.gr.ch/IT/istituzioni/amministrazione/djsg/ga/Seiten/start.aspx>.

Misure preventive in ambito ospedaliero

Le misure preventive per le cure ai pazienti ricoverati in ospedale con sospetto o conferma di COVID-19 si trovano sul sito Internet di Swissnoso: <https://www.swissnoso.ch/it>.

Raccomandazioni per l'uso del materiale di protezione

Mascherine

L'UFSP raccomanda l'uso di mascherine igieniche (mascherina chirurgica di tipo II o tipo IIR) per i professionisti della salute o per le organizzazioni operanti nel settore delle cure:

- **Tutti i professionisti della salute (compresi coloro che sono vaccinati e guariti) indossano una [mascherina igienica](#) durante le prestazioni di cura** (in ogni caso, se non può essere rispettata la distanza minima di 1,5 metri).
- Lo stato immunitario (vaccinazione o guarigione) della persona da assistere non incide sulla raccomandazione di cui sopra.
- **In tutti gli altri casi vige l'obbligo della mascherina conformemente alle prescrizioni [dell'ordinanza COVID-19](#) e ai piani di protezione delle rispettive istituzioni.**
- Occorre continuare a rispettare le regole di igiene e di comportamento (consultabili sul sito web www.bag.admin.ch/cosi-ci-proteggiamo).

Corretto utilizzo della mascherina igienica (tipo II o tipo IIR)

- Prima di indossare la mascherina igienica disinfettatevi le mani oppure lavatele con acqua e sapone.
- Indossate la mascherina facendo attenzione che naso e bocca siano coperti e fate in modo che la mascherina aderisca al viso.
- Non toccate la mascherina una volta indossata. Ogni volta che toccate una mascherina usata, per esempio per toglierla, disinfettatevi le mani oppure lavatele con acqua e sapone.
- Solitamente le **mascherine igieniche vengono utilizzate per 2-4 ore** (oppure secondo le indicazioni fornite dal fabbricante).
- Nel caso di nuova penuria, le mascherine igieniche possono essere indossate per otto ore al massimo.

- Le mascherine igieniche devono essere sostituite dopo ogni visita effettuata nell'ambito delle cure a domicilio.

L'UFSP raccomanda l'uso di una mascherina FFP2 per:

- I professionisti (della salute) direttamente esposti nell'ambito di attività a elevato rischio di formazione di aerosol su pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata.
 - Si raccomanda di indossare la mascherina FFP2 fino a 30 minuti dopo l'attività che ha generato aerosol e per il tempo in cui il paziente si trova ancora nella stanza
- I professionisti (della salute) che assistono pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata i quali non possono indossare una mascherina igienica, nonché (uno o più degli esempi di seguito riportati):
 - La persona in questione presenta un'attività respiratoria intensa, diversa da una respirazione regolare
 - Contatto fisico prolungato
 - Scarsa aerazione dei locali

Le mascherine FFP2 dovrebbero essere disponibili in diversi modelli per le varie fisionomie facciali. I professionisti (della salute) le utilizzano correttamente; viene effettuato un test, o perlomeno un controllo, per garantire che la mascherina aderisca al volto.

Ulteriori raccomandazioni e informazioni relative ad attività con elevato rischio di formazione di aerosol sono disponibili nei documenti «Misure provvisorie di prevenzione negli ospedali durante la pandemia di COVID-19» e «Swissnoso update recommendations on the use of FFP2 respirators for healthcare workers with direct contact to COVID-19 patients in acute care hospitals» sul sito web <https://www.swissnoso.ch/it/>, alla voce «[Eventi attuali COVID-19](#)» (sotto Ricerca e sviluppo).

Guanti, camici e occhiali protettivi

L'UFSP raccomanda (come standard minimo) l'uso di guanti e camici protettivi per i professionisti (della salute) che visitano o curano pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata:

- camici protettivi: in caso di contatto con secrezioni respiratorie, di (potenziale) contatto con altri liquidi corporei / altre sostanze corporee e di stretto contatto fisico con i pazienti.
- guanti: in caso di contatto con secrezioni respiratorie e di (potenziale) contatto con altri liquidi corporei / altre sostanze corporee.

L'UFSP raccomanda di utilizzare una protezione per gli occhi o di indossare occhiali protettivi per:

- i professionisti (della salute) che eseguono tamponi nasofaringei e faringei per l'individuazione del SARS-CoV-2.
- i professionisti (della salute) direttamente esposti a secrezioni respiratorie o che svolgono attività a elevato rischio di formazione di aerosol (come definito da Swissnoso) su pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata.

Strategie per riutilizzare il materiale di protezione in caso di penuria

Il materiale di protezione può essere riutilizzato mediante apposite strategie, che devono tuttavia essere sviluppate da équipe esperte e accompagnate da un'igiene delle mani impeccabile. Un esempio di strategia per la riutilizzazione delle mascherine igieniche è descritto nelle raccomandazioni di Swissnoso disponibili sul sito Internet www.swissnoso.ch/it/.