



## **Epidemia di COVID-19 Raccomandazioni per l'uso di materiale di protezione all'attenzione delle organizzazioni e dei professionisti della salute operanti nel settore delle cure**

**Stato: 31.07.2020**

### **Disponibilità, stoccaggio e acquisto di materiale di protezione**

Attualmente la disponibilità di materiale di protezione in Svizzera è sufficiente. Ciononostante, deve essere utilizzato con parsimonia. Nel [Piano svizzero per pandemia influenzale](#) (cfr. tabella II.10.1 a pag. 60) sono pubblicate raccomandazioni per lo stoccaggio di mascherine di protezione nei settori stazionario, ambulatoriale, nonché per la popolazione svizzera.

Fondamentalmente, le istituzioni/organizzazioni private e pubbliche, come i professionisti indipendenti operanti nel settore delle cure, sono responsabili del proprio approvvigionamento di materiale di protezione. A titolo sussidiario, la Confederazione può acquistare questi beni in caso di penuria. In questo caso le istituzioni/organizzazioni e i professionisti operanti nel settore delle cure possono presentare le loro richieste di materiale direttamente al servizio competente del loro Cantone (generalmente i farmacisti cantonali).

Per il Ticino: <https://www.ti.ch/pharma>,

per i Grigioni: <https://www.gr.ch/IT/istituzioni/amministrazione/djsg/ga/Seiten/start.aspx>.

### **Misure supplementari in ambiente ospedaliero**

Le misure supplementari per le cure ai pazienti ricoverati in ospedale con sospetto o conferma di COVID-19 si trovano sul sito Internet di Swissnoso: <https://www.swissnoso.ch/it>.

### **Raccomandazioni per l'uso del materiale di protezione**

#### **Mascherine**

**L'UFSP raccomanda l'uso di una mascherina igienica (mascherina chirurgica) per:**

- i professionisti (della salute) che visitano o curano pazienti, ospiti di case di cura o per anziani o clienti e non sono in grado di tenere la distanza minima di 1,5 metri;
- le persone che lavorano nel settore delle cure e che forniscono prestazioni che comportano un contatto stretto (meno di 1,5 metri) con pazienti, ospiti di case di cura o per anziani o clienti (p. es. personale addetto alla pulizia delle stanze della struttura sanitaria o alla manutenzione di dispositivi medici a domicilio);
- le persone che presentano sintomi compatibili con la COVID-19<sup>1</sup> che devono uscire di casa (p. es. per andare dal medico). In assenza di mascherina igienica, devono essere applicate le regole di igiene e di comportamento (consultabili alla pagina: <http://www.bag.admin.ch/cosi-ci-proteggiamo>, in particolare il rispetto della distanza).

**L'UFSP raccomanda l'uso di una mascherina FFP2/3 per:**

- i professionisti (della salute) direttamente esposti nell'ambito di attività a elevato rischio di formazione di aerosol su pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata.
  - Si raccomanda di indossare la mascherina FFP2 fino a 30 minuti dopo l'attività che ha generato

---

<sup>1</sup> Sintomi di infezione acuta delle vie respiratorie (p. es. tosse, mal di gola, affanno, dolori al torace) e/o febbre senza altra eziologia e/o comparsa improvvisa di un'anosmia o ageusia

aerosol e per il tempo in cui il paziente si trova ancora nella stanza.

- Le mascherine FFP2 possono essere indossate dai collaboratori durante tutto il turno.

Swissnoso definisce le attività che comportano un elevato rischio di formazione di aerosol (p. es. intubazione, ventilazione non invasiva, broncoscopia, laringoscopia). Le raccomandazioni sono disponibili sul suo sito Internet: <https://www.swissnoso.ch/it>.

**L'UFSP raccomanda di indossare una mascherina igienica nello spazio pubblico se non è possibile mantenere una distanza di 1,5 metri tra le persone.** In particolare, dal 6 luglio 2020 è obbligatorio indossare la mascherina sui mezzi pubblici (vedere i messaggi della campagna «[Così ci proteggiamo](#)»).

### Uso corretto della mascherina igienica

- Prima di indossare la mascherina igienica, lavarsi le mani con acqua e sapone o con un disinfettante.
- Indossare accuratamente la mascherina igienica in modo da coprire la bocca e il naso, assicurandone l'aderenza alla forma del viso.
- Non toccare più la mascherina dopo averla indossata. Lavarsi sempre le mani con acqua e sapone o con una soluzione disinfettante dopo aver toccato una mascherina usata (p. es. dopo averla levata).
- **In caso di penuria**, le mascherine igieniche (tipo II o tipo IIR) possono essere indossate per un massimo di 8 ore, anche se umide. In linea di principio, **una** mascherina dovrebbe essere indossata per un massimo di 8 ore, mentre **due** mascherine per un massimo di 12 ore. Le mascherine igieniche (tipo II o tipo IIR) possono essere sostituite più spesso in determinati casi, per esempio se il personale, dopo aver assistito un paziente infetto, ne cura uno non infetto o durante le pause. Per limitare i cambi frequenti è quindi opportuno creare, se possibile, delle unità di isolamento (coorti di pazienti positivi).
- In caso di disponibilità sufficiente, le mascherine igieniche utilizzate per le cure a domicilio devono essere sostituite dopo ogni visita.

### Guanti, camici e occhiali protettivi

**L'UFSP raccomanda l'uso di guanti e camici protettivi per:**

- i professionisti (della salute) che visitano o curano pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata se non è possibile mantenere la distanza minima di 1,5 metri.

**L'UFSP raccomanda di utilizzare una protezione per gli occhi o di indossare occhiali protettivi per:**

- i professionisti (della salute) che eseguono tamponi nasofaringei e faringei per l'individuazione del SARS-CoV-2;
- i professionisti (della salute) direttamente esposti a secrezioni respiratorie o che svolgono attività a elevato rischio di formazione di aerosol (come definito da Swissnoso) su pazienti con sospetto fondato di infezione da COVID-19 o infezione confermata.

**In caso di penuria di occhiali protettivi**, ogni professionista deve utilizzare lo stesso paio di occhiali il più a lungo possibile. Gli occhiali riutilizzabili devono essere disinfettati dopo ogni utilizzo e conservati al riparo dalla polvere.

### Strategie per riutilizzare il materiale di protezione in caso di penuria

Il materiale di protezione può essere riutilizzato mediante apposite strategie, che devono tuttavia essere sviluppate da équipe esperte e accompagnate da un'igiene delle mani impeccabile. Un esempio di strategia per la riutilizzazione delle mascherine igieniche è descritto nelle raccomandazioni di Swissnoso disponibili sul sito Internet [www.swissnoso.ch/it/](http://www.swissnoso.ch/it/).