

# ...und die Physiotherapeutin macht Übungen

Rolle der Physiotherapie in der Sturzprävention

Pia Fankhauser, Physiotherapeutin geriamobil

Vizepräsidentin physioswiss

# Rollen in der Sturzprävention



# Sichtweisen

## Patient / Therapie

- intrinsisch
- extrinsisch

## Institution

- Medizinische Qualität
- Finanzen
- Politik

# Eintritt in Institution



# Interprofessionelle Aufgaben

**Ergotherapie**

**Physiotherapie**

# Interprofessionelles Ziel



Assessment	Inhalt
Tinetti-Test/ POMA	Test für Mobilität und Gleichgewicht
Timed Up and Go (TUG)	Mobilitätstest
Modified Timed Up and Go	Mobilitätstest mit Dual Task
Gehgeschwindigkeit z.B. 10m-Gehtest	Test zur Messung der spontanen oder der maximalen Gehgeschwindigkeit
Dynamic Gait Index (DGI)	Mobilitätstest zur Beurteilung der dynamischen Anpassung des Ganges an verschiedene Erfordernisse
Berg Balance Scale (BBS)	Gleichgewichtstest
Five Chair Rise Test	Test für die Messung der globalen Beinkraft
Falls Efficacy Scale (FES-I)	Erfassung der sturzassozierten Selbstwirksamkeit durch subjektive Einschätzung der Kompetenz, Alltagssituationen zu bewältigen, die mit einem Sturzrisiko verbunden sind
Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB)	Differenzierung der gestörten Gleichgewichtssysteme
Quellen: Schädler et al., Assessments in der Rehabilitation, BfU, Fachdokumentation Training zur Sturzprävention	

# Qualität durch Kommunikation

- Wer bringt welche Informationen?
- Wo werden diese gespeichert?
- Wer hat Zugriff?
- Evaluation des Sturzrisikos – wo werden welche Massnahmen ausgelöst und notiert?
- Zielerreichung kontrollieren (z.B. GAS)
- Interprofessionelle Qualitätszirkel



# Take away messages

- Klären der Rollen im Bereich Sturzprävention
- Überlegungen zu Finanzierung
- Förderung der Interprofessionalität



# Weiterführende Informationen

- Dokument: Rolle der Physiotherapie in der Sturzprävention (über [info@physioswiss.ch](mailto:info@physioswiss.ch))
- Fachgruppe Physiotherapie in der Geriatrie: [www.sgg-ssg.ch/cms/pages/de/fachgruppen/fpg--physiotherapie/projektedokumente.php](http://www.sgg-ssg.ch/cms/pages/de/fachgruppen/fpg--physiotherapie/projektedokumente.php)
- Plattform Interprofessionalität: [www.interprofessionalitaet.ch](http://www.interprofessionalitaet.ch)