


Organisation der Arbeitszeiten

Die Organisation der Arbeitszeiten ist eine der wichtigsten Einschränkungen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Unregelmässige Arbeitszeiten an sieben Tagen die Woche beeinflussen die Organisation des Privatlebens und können dieses beeinträchtigen. Dies bezieht sich sowohl auf die Zeitplanung im Alltag als auch auf die Urlaubsplanung. Es gibt aber Optimierungsmöglichkeiten.

	Mögliche Massnahmen und Arbeitsblätter
	<p>Jahresarbeitszeit</p> <p>Flexible Arbeitszeiten</p> <p>Planung der Arbeitszeiten</p> <p>Nachvollziehbare Ferienplanung</p> <p>Anpassung des Arbeitspensums</p> <p>Wechsel des Tätigkeitsbereichs</p>