

Markus Leser



6

Gianluca De Febis



14

Christina Affentranger



37

Inhaltsverzeichnis

Gesellschaftliche Tabus

«Auch das hohe Alter bietet Gestaltungsmöglichkeiten» 6
Noch immer betrachtet die Gesellschaft das hohe Alter als Lebensphase mit vor allem Defiziten. Das sei falsch, sagt Markus Leser, Leiter Fachbereich Alter bei Curaviva Schweiz.

Elternschaft von Menschen mit kognitiven Beschränkungen 10
Liebe und Sexualität gesteht man Menschen mit geistigen Behinderungen zu. Sind Liebesbeziehungen aber mit einem Kinderwunsch verbunden, reagiert die Gesellschaft mit Skepsis.

Demenz mitten im Leben 14
Nathalie De Febis' Mann erkrankte mit 45 Jahren an Demenz. Sie musste plötzlich allein für alles sorgen und konnte über vieles, was sie beschäftigte, mit niemandem reden.

Stigma psychische Krankheit 19
Wenn Kinder psychisch auffällig werden und delinquiren, machen sich Eltern oft Vorwürfe. Der Kinder- und Jugendpsychiater Marc Birkhölzer sagt, wie man sich von der Scham befreien kann.

Tabuthema Gewalt gegen Alte 23
Man redet kaum darüber, aber Gewalt gegen alte Menschen kommt in Familien und in Institutionen vor. In den Institutionen muss man Aggressionen präventiv angehen.

Trunksucht im Alter 27
Menschen über 60 sind besonders gefährdet, ungesund Alkohol zu konsumieren. Das Falscheste, was man machen kann: wegschauen.

Alter und Behinderung

«Die anfallende Arbeit auf mehr Schultern verteilen» 32
Eine stellvertretende Heimleiterin legt dar, warum die Pflegeinitiative der richtige Weg ist für bessere Arbeitsbedingungen und damit für eine höhere Attraktivität für den Pflegeberuf.

Konflikte ums Thema Covid-19 vermeiden 37
Das Coronazertifikat und die Impfung sind hochemotionale Themen – auch in den Institutionen. Wie sich Konflikte vermeiden lassen, erklärt Christina Affentranger von der Riva Care AG.

Studie zum Stress im Gesundheitswesen 40
In den Pflegeheimen ist die emotionale Belastung des Personals am grössten. Das zeigt erstmals eine gesamtschweizerische Untersuchung. Wie kann dem Stress begegnet werden?

Wie entscheidend ein sauberer Boden ist 43
Für die Hygiene in Pflegeeinrichtungen ist eine richtige und gute Behandlung der Bodenbeläge von grosser Wichtigkeit.

Kosten in Behinderteninstitutionen 45
Welche Faktoren beeinflussen die Kosten in den Heimen? Um dies genau aufzuschlüsseln, braucht es gute Controlling-Instrumente.

Journal

Buchtipps 48

Carte Blanche 49

Kurznachrichten 49



DIE NATÜRLICHEN FARBEN
ZERTIFIZIERT MIT
CRADLE TO CRADLE



Impressum: Redaktion: Elisabeth Seifert (esf), Chefredaktorin; Urs Tremp (ut); Claudia Weiss (cw); Anne-Marie Nicole (amn) • Korrektorat: Beat Zaugg • Herausgeber: CURAVIVA – Verband Heime und Institutionen Schweiz, 91. Jahrgang • Adresse: Hauptsitz CURAVIVA Schweiz, Zieglerstrasse 53, 3000 Bern 14 • Briefadresse: Postfach, 3000 Bern 14 • Telefon Hauptnummer: 031 385 33 33, Telefax: 031 385 33 34, E-Mail: info@curaviva.ch, Internet: www.fachzeitschrift.curaviva.ch • Geschäfts-/Stelleninserate: Zürichsee Werbe AG, Fachmedien, Laubisrütistrasse 44, 8712 Stäfa, Telefon: 044 928 56 53, E-Mail: markus.haas@fachmedien.ch • Stellenvermittlung: Telefon 031 385 33 63, E-Mail: stellen@curaviva.ch, www.sozjobs.ch • Satz und Druck: AST&FISCHER AG, Digital Media and Print, Seftigenstrasse 310, 3084 Wabern, Telefon: 031 963 11 11, Telefax: 031 963 11 10, Layout: Belinda Flury • Abonnemente: Yolanda Birrer, Telefon: 041 419 01 60, Telefax: 041 419 01 62, E-Mail: y.birrer@curaviva.ch • Bestellung von Einzelnummern: Telefon: 031 385 33 33, E-Mail: info@curaviva.ch • Bezugspreise 2014: Jahresabonnement Fr. 125.–, Einzelnummer Fr. 15.–, inkl. Porto und MwSt.; Ausland, inkl. Porto: Jahresabonnement Fr. 150.–, Einzelnummer keine Lieferung • Erscheinungsweise: 10x, monatlich, Januar/Februar Winterausgabe, Juli/August Sommerausgabe • Auflage (deutsch): Druckauflage 4000 Ex., WEMF/SW-Beglaubigung 2021: 2700 Ex. (Total verkaufte Auflage 2549 Ex), Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Absprache mit der Redaktion und mit vollständiger Quellenangabe. ISSN 1663-6058

