

Champs de perception de la stimulation basale d'après Andreas Fröhlich

La stimulation basale active les capacités de perception, grâce à des activités globales corporellement et sensoriellement stimulantes, qui se répandent à travers la peau, le sens de l'équilibre et les vibrations.

Si les champs de perception peuvent être désignés individuellement et séparément, ils s'influencent toujours mutuellement et ne sont pas présents l'un après l'autre, mais tous à la fois, au niveau de l'expérience vécue par une personne. Ils apparaissent donc dans leur globalité en tant qu'impression générale de la personne en soi et du monde qui l'entoure. Une profonde importance émotionnelle est accordée à la perception somatique (perception par les couches musculaires sous-cutanées), vestibulaire (concernant le sens de l'équilibre) et vibratoire (perception des vibrations) : les expériences, qui sont transmises par ces systèmes sensoriels, jouent un rôle fondamental dans la création de la confiance primitive pendant la petite enfance.

Les perceptions individuelles sont décrites comme suit dans la stimulation basale :

- **Perception tactile (sensibilité de la surface)**
Expériences corporelles au travers de la peau = « point de contact » avec le monde extérieur
- **Perception haptique (discerner les contours, les tailles, la texture, les volumes/masses, la température)**
Expériences du toucher et du ressenti avec les mains et les pieds
- **Proprioception / Perception de soi / Sensibilité profonde**
Perception de la tension musculaire et des positions articulaires
- **Perception vestibulaire**
Régulation de l'équilibre
- **Perception vibratoire**
Perception de vibrations dans le corps
- **Perception orale et gustative**
Perceptions via la bouche et le palais, y compris le goût
- **Perception olfactive**
Expériences des odeurs

- **Perception auditive (assimiler et comprendre/identifier les bruits)**
- **Perception visuelle**
Perception de la vue

Source et littératures complémentaires

Bienstein, C. & Fröhlich, A. (2012). *Basale Stimulation in der Pflege*. Bern.

Fröhlich, A. (2010). *Basale Stimulation in der Pflege. Das Arbeitsbuch*. Bern.

Buchholz, T. & Schürenberg, A. (2013). *Basale Stimulation in der Pflege alter Menschen. Anregungen zur Lebensbegleitung* (4. Auflage). Bern.

CURAVIVA Suisse (www.curaviva.ch/demenzbox)

INSOS Suisse (www.insos.ch)

Janvier 2018