


## Gesundheitsförderung

Die Gesundheit! Eine breite Diskussion, an der sich auch die Arbeitgeber beteiligen. Wie aber sieht das BGM im beruflichen Rahmen aus? Wie kann bei den Mitarbeitenden das Gesundheitsbewusstsein gefördert werden?

	Mögliche Massnahmen und Arbeitsblätter
	<p><a href="#">Gesundheitsberatung / Vorsorge</a></p> <p><a href="#">Stressprävention</a></p> <p><a href="#">Betriebliches BGM</a></p> <p><a href="#">Kostenbeteiligung bei Fitness- oder anderen körperlichen Aktivitäten</a></p> <p><a href="#">Entspannungs- und Erholungsraum</a></p> <p><a href="#">Ernährungswissenschaftliche Massnahmen beim Essen im Betrieb</a></p>