

Covid-19: Standard per la pulizia delle camere dei residenti durante l'isolamento/quarantena da Covid-19 e quando l'isolamento viene revocato

Contenuto

1. Obiettivo e scopo del documento	2
2. Requisiti di base per una pulizia di qualità in una camera di isolamento	2
3. Indicazioni generali per la pulizia delle camere di isolamento da Covid-19 (pulizia di manutenzione e a fondo).....	3
4. Procedimento per la pulizia di manutenzione	8
5. Lavori supplementari per la pulizia di manutenzione quando viene revocato l'isolamento	15
6. Possibili alternative al lavaggio manuale con disinfezione nella pulizia a fondo	16
7. Impressum	17

Publicato dalla Rete di lavoro per lo standard di pulizia Covid-19 in collaborazione con CURAVIVA Svizzera.

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften



Verband Schweizer Reinigungs-Unternehmen.
Association des entreprises suisses en nettoyage.
Associazione delle imprese svizzere di pulizia.



Spital Affoltern



Pflegezentrum Sonnenberg



1. Obiettivo e scopo del documento

Questo standard di pulizia è rivolto ai responsabili della pulizia di superfici, in strutture per lungodegenza, come case di riposo e di cura, istituti per persone con disabilità come pure per bambini e giovani. Nell'introduzione vengono descritti i requisiti di base per una pulizia efficiente, negli istituti, durante l'isolamento. Seguono le indicazioni generali sulla pulizia, in particolar modo sulla **procedura per la pulizia di manutenzione di una camera di un residente**, compresa la zona umida, qualora ci fosse un possibile sospetto d'infezione giustificato o un'infezione confermata da Covid-19. Inoltre vengono descritte le **misure supplementari per la pulizia a fondo, quando l'isolamento viene revocato**, e le **misure per la protezione individuale dei collaboratori del settore delle pulizie**.



Fig. 1: Pulizia di manutenzione durante l'isolamento/quarantena

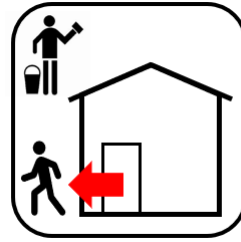


Fig. 2: Pulizia a fondo quanto l'isolamento viene revocato/dimissione



In seguito, nel documento, **non viene fatta nessuna differenza se il residente è in quarantena o in isolamento**, poiché sia le misure igieniche che la procedura di pulizia non cambiano. Quando la **quarantena viene revocata**, ai collaboratori del settore delle pulizie, non si richiedono misure particolari, poiché il residente ritorna alla normale vita quotidiana o viene messo in isolamento.

Il documento è stato elaborato dalla "Rete di lavoro per lo standard di pulizia Covid-19" con il supporto di Curaviva sulla base delle conoscenze e delle raccomandazioni generali dell'UFSP e di Swissnoso di fine gennaio 2021.

2. Requisiti di base per una pulizia di qualità in una camera di isolamento

- In azienda deve essere implementato un concetto di isolamento.
- Fondamentalmente, i collaboratori dovrebbero essere formati sui semplici principi inerenti le misure standard e le vie di trasmissione più importanti (contatto, goccioline, aerosol).
- I collaboratori devono essere regolarmente formati sull'igiene delle mani.
- Durante la pandemia i collaboratori del settore delle pulizie devono essere istruiti sull'utilizzo della mascherina protettiva.
- I collaboratori del settore delle pulizie devono essere formati sull'importanza delle misure di isolamento nel rispettivo settore. Le misure più importanti del concetto di isolamento sono:
 - ✓ La corretta vestizione e svestizione del camice protettivo.
 - ✓ Corretta disinfezione delle superfici e manipolazione dei prodotti disinfettanti.
 - ✓ Corretta gestione della biancheria infetta e dei rifiuti.

3. Indicazioni generali per la pulizia delle camere di isolamento da Covid-19 (pulizia di manutenzione e a fondo)

 <p>Particolarità durante la pulizia di manutenzione</p>	 <p>Particolarità durante la pulizia a fondo</p>
<p>a) Misure igieniche generali e valutazione dei rischi</p>	
<p>In riferimento al Covid-19 e le sue nuove varianti, le misure di igiene devono essere rigorosamente rispettate nell'isolamento combinato, contatto e goccioline (aerosol)¹.</p> <p>A tal fine, è fondamentale rispettare le misure e le linee guida specifiche per l'isolamento e deve essere effettuata una valutazione responsabile dei rischi.</p> <p>Di principio, anche rimanere in un locale per un certo lasso di tempo (> 15 min.) rappresenta un rischio. Maggiore è il rischio quando il locale è piccolo, più persone presenti e la ventilazione è scarsa.</p>	
<p>Il rischio per i collaboratori e i visitatori nella camera di un residente in isolamento è elevato, da un lato per le attività svolte a <1,5 m di distanza dal residente e dall'altro le superfici che vengono toccate (= punti di contatto frequenti con le mani). Questi sono in particolare: interruttori della luce, campanelli di chiamata, maniglie di porte, armadi e finestre, comprese le superfici antistanti, il telaio del letto, la superficie del tavolo, gli schienali delle sedie, il comodino, il telefono, il telecomando, gli accessori e le attrezzature nella zona umida, qualsiasi corrimano e superficie libera delle pareti (ausili d'aiuto al cammino).</p>	<p>Il rischio per i collaboratori, i residenti e i visitatori nella camera di un residente dopo che l'isolamento è stato revocato è più alto là dove le superfici sono state toccate. Si tratta in particolare di tutte le superfici che vengono toccate regolarmente. Sono esclusi, quadri, schermi, biancheria, scarpe e oggetti personali negli armadi o in altri mobili.</p> <p>La pulizia al termine dell'isolamento (= pulizia a fondo) è più completa della pulizia durante l'isolamento (= pulizia di manutenzione).</p> <p>Se la pulizia deve avvenire a causa di un decesso, devono essere osservate anche le direttive interne sulla "procedura in caso di morte".</p>

¹ Swissnoso. 2021. Vorläufige Empfehlungen für Akutspitäler bezüglich der Verbreitung neuer Covid-19-Varianten. Version 1, Swissnoso, 19. Januar 2021. Zugriff am 29.01.2021. Documento in tedesco. Verfügbar unter: https://www.swissnoso.ch/fileadmin/swissnoso/Dokumente/5_Forschung_und_Entwicklung/6_Aktuelle_Ergebnisse/210119_Interim_recommendations_acute_care_new_COVID-19_variants_v1.0_DE.pdf



Particolarità durante la pulizia di manutenzione



Particolarità durante la pulizia a fondo

b) Misure di protezione contro le infezioni per i collaboratori del settore delle pulizie

I collaboratori del settore delle pulizie indossano DPI (dispositivi di protezione individuale) durante la preparazione del lavoro, le pulizie ed i lavori successivi/riordino, questi ausili vanno indossati nella corretta sequenza, rispettivamente nel giusto ordine:

1. Disinfezione delle mani
2. Mascherina protettiva, in base alle direttive
3. Occhiali protettivi/visiera
4. Camice protettivo
5. Disinfezione delle mani
6. Guanti protettivi

Prima/dopo aver indossato/tolto la mascherina protettiva, le mani devono essere disinfettate per almeno 20 - 30 secondi seguendo lo schema di disinfezione delle mani.

In linea di principio, il rischio per i collaboratori è più alto quando le misure igieniche non sono attuate coscientemente: quando la mascherina protettiva non è indossata correttamente, le mani non disinfettate seguendo la procedura indicata, ecc.

Senza i dispositivi di protezione individuale, il rischio maggiore è la trasmissione tramite goccioline (aerosol) e non attraverso il contatto.

La finestra viene aperta subito dopo essere entrati nella camera e viene richiusa solo alla fine della pulizia di manutenzione.

Se possibile, i residenti indossano una mascherina protettiva durante la pulizia e restano nella camera, dove sono meno disturbati. È importante assicurarsi che il collaboratore addetto alle pulizie mantenga una distanza di > 1,5 m dai residenti.

È importante prendere in considerazione i bisogni e lo stato di salute dei residenti.

Prima della pulizia la camera deve essere ben arieggiata aprendo le finestre.

La durata della aerazione dipende dal volume del locale, dalla dimensione e dal numero di finestre, così come dalla temperatura esterna (più fredda è, più veloce sarà il ricambio d'aria, poiché l'aria fredda sposta l'aria calda).

I residenti non rimangono nella camera.



Particolarità durante la pulizia di manutenzione



Particolarità durante la pulizia a fondo

c) Gestione degli effetti personali delicati durante l'isolamento

Se i locali vengono disinfettati manualmente, all'inizio dell'isolamento gli oggetti personali dei residenti che non possono essere disinfettati o possono esserlo ma creando delle problematiche, vengono imballati e temporaneamente tolti dalla camera per tutta la durata dell'isolamento o per almeno 14 giorni, rispettivamente conservati separatamente. Questo vale per gli oggetti sensibili all'acqua e ai disinfettanti, ad esempio cuscini decorativi, animali/pupazzi imbottiti, tappeti.

Materiale come la biancheria dei residenti, gli oggetti personali deposti nei cassetti e negli armadi ed i quadri possono essere lasciati in camera.

Gli oggetti personali che erano presenti nella camera durante l'isolamento devono essere completamente disinfettati. Gli oggetti personali deposti negli armadi e nei cassetti non devono essere disinfettati, a meno che non siano stati utilizzati durante il periodo di isolamento.

Dopo aver effettuato la pulizia a fondo, si possono riportare gli oggetti sensibili, che all'inizio dell'isolamento sono stati impacchettati e tolti dalla camera, in quanto non più contagiosi.

d) Frequenza di pulizia

Si raccomanda di disinfettare la camera almeno ogni due giorni secondo la seguente procedura. Deve essere effettuata una disinfezione quotidiana dei punti che vengono toccati frequentemente dai residenti (vedi punto a, eventualmente anche dai collaboratori del settore delle cure) nella camera e nella zona umida².

Quando l'isolamento è revocato, nella camera deve essere eseguita una pulizia a fondo con successiva disinfezione.

² Swissnoso. 2020. Interims Vorsorgemassnahmen in Spitälern für einen hospitalisierten Patienten mit begründetem Verdacht oder mit einer bestätigten Covid-19 Infektion. Version 8.6, Swissnoso, 11. Dezember 2020. Zugriff am 29.01.2021. Documento in tedesco. Verfügbar unter: https://www.swissnoso.ch/fileadmin/swissnoso/Dokumente/5_Forschung_und_Entwicklung/6_Aktuelle_Ereignisse/210119_Interim_recommendations_acute_care_new_COVID-19_variants_v1.0_DE.pdf



Particolarità durante la pulizia di manutenzione



Particolarità durante la pulizia a fondo

e) Procedimento di pulizia e disinfezione

Portate tutto l'occorrente nella camera. Il carrello delle pulizie deve stazionare davanti alla camera. La porta della camera deve rimanere chiusa durante l'esecuzione delle pulizie.

La pulizia/disinfezione viene effettuata con un detergente disinfettante indicato dall'azienda. Questo prodotto deve essere testato, omologato ed agire efficacemente sull'involucro esterno del virus (Coronavirus). I disinfettanti devono essere utilizzati correttamente rispettando le istruzioni del produttore, le indicazioni per la distribuzione del prodotto sulla superficie ed i tempi di posa. La superficie disinfettata deve essere visibilmente bagnata affinché il disinfettante agisca in modo efficace.

In caso di superfici visibilmente sporche / contaminate, la pulizia con panni monouso o riutilizzabili deve essere effettuata prima della disinfezione.

Il procedimento dal più pulito al più sporco e dall'alto al basso, corrisponde alla corretta procedura di pulizia di una camera.

Passare il panno per la pulizia sulla superficie in una sola direzione (nessun strofinamento), in modo che la superficie sia bagnata solo una volta.

Disinfettare tutte le attrezzature e ausili utilizzati prima di riporli sul carrello delle pulizie.

f) Utilizzo dei panni per la pulizia

E' consigliabile l'utilizzo di panni pre-umidificati monouso o riutilizzabili. I panni riutilizzabili usati vengono riposti nel doppio sacco e vengono trattati come biancheria infetta, di conseguenza la lavanderia procederà al corretto metodo di lavaggio. Se si utilizza il metodo della spolveratura bagnata, il panno utilizzato non deve essere immerso due volte nella soluzione nel secchio.

Per il sistema cromatico, con panni colorati, si devono rispettare le istruzioni interne dell'azienda.

Piegare i panni con la corretta tecnica. Girare il panno molto frequentemente, dopo ogni zona di contatto in modo che la superficie pulita sia visibilmente bagnata. Cambiate il panno tra il letto, i mobili e la zona umida.



Particolarità durante la pulizia di manutenzione



Particolarità durante la pulizia a fondo

g) Gestione dei rifiuti e della biancheria

Il sistema a doppio sacco è utilizzato per lo smaltimento dei rifiuti e della biancheria dei residenti. Da un punto di vista organizzativo, i collaboratori del settore delle cure potrebbero occuparsi dello smaltimento dei rifiuti (dalla camera), rispettivamente aiutare i collaboratori del settore delle pulizie. Per la raccolta della biancheria sporca e dei rifiuti si applicano le direttive aziendali in riferimento al concetto di isolamento. Si raccomanda uno smaltimento giornaliero.³

I contenitori per i rifiuti e la biancheria sono idealmente equipaggiati con coperchi e pedali. I contenitori senza coperchio non devono essere riempiti fino all'orlo, in modo da poterli chiudere senza difficoltà e smaltirli.

La biancheria dei residenti deve essere trattata seguendo le direttive aziendali per la biancheria infetta.


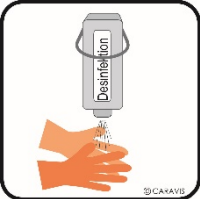
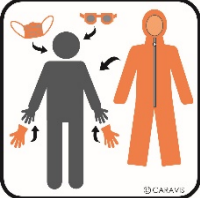


I panni usati per la pulizia e la biancheria sporca (biancheria da letto) così come i rifiuti della camera devono essere smaltiti con il sistema a doppio sacco e trattati secondo le direttive aziendali per il trattamento della biancheria infetta.

³ Per il settore cure è più semplice avere lo smaltimento all'interno della camera.






4. Procedimento per la pulizia di manutenzione



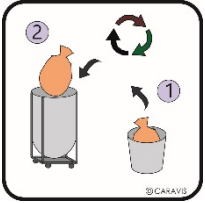
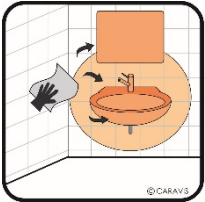
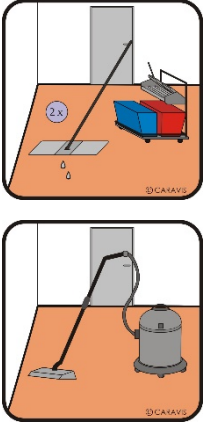
Lavori di preparazione

<p>1</p>	<p>Preparazione del materiale di pulizia</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Preparare il carrello delle pulizie. - Controllare e riempire il materiale d'uso e consumo. - Preparare i panni per la pulizia con il detergente/disinfettante oppure il detergente disinfettante in un secchio - soluzione per bagnare i panni.
<p>2</p>	<p>Indossare i dispositivi di protezione individuali</p>  	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disinfettare le mani. 2. Mascherina protettiva, in base alle direttive. 3. Occhiali protettivi/visiera. 4. Camice protettivo. 5. Disinfettare le mani. 6. Guanti protettivi.
<p>3</p>	<p>Informare i collaboratori ed i residenti</p>  	<ul style="list-style-type: none"> - Delimitare la zona con il cartello d'avvertimento. - Dopo aver bussato, entrare e salutare. - Aprire la finestra della camera.






Lavori principali nella camera dei residenti

<p>4</p>	<p>Zona porta pulire/di- sinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire all'esterno la maniglia della porta e l'area circostante con un panno per la pulizia. - Pulire la parte esterna della porta, punti di contatto. - Pulire all'interno la maniglia della porta e l'area circostante. - Pulire il telaio della porta, punti di contatto.
<p>5</p>	<p>Zona entrata pulire/di- sinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire l'interruttore della luce e la zona circostante. - Pulire accuratamente l'interruttore di presenza per il settore cure e la zona circostante.
<p>6</p>	<p>Zona dell'ospite pu- lire/disinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire il campanello di chiamata (in base alle direttive). - Pulire le sponde ed il telaio del letto. Prestare particolare attenzione ai punti di contatto. - Pulire accuratamente i comandi per la regolazione del letto.
<p>7</p>	<p>Zona circostante al letto pulire/disinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire il comodino ed il tavolo da letto (in base alle diret- tive).
<p>8</p>	<p>Zona dell'ospite mobi- lio pulire/disinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire armadi a muro e cassettiere (maniglie e zone circo- stanti). - Pulire poltrone e sedie (senza le gambe), prestare atten- zione ai punti di contatto. - Pulire gli oggetti personali toccati dal residente. - Pulire la televisione ed il telecomando. - Eliminare le impronte dalle finestre o portefinestre e pulire le maniglie.


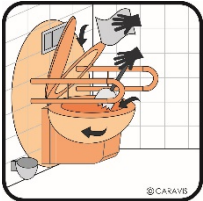
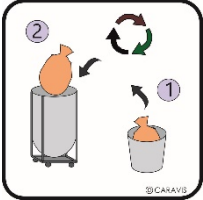
Continuazione Lavori principali nella camera dei residenti

9	<p>Smaltimento dei rifiuti</p>  <p>Il diagramma mostra un processo a due fasi. Nella fase 1, un contenitore di rifiuti viene riempito con un sacchetto. Nella fase 2, il sacchetto viene inserito in un altro contenitore, dimostrando un sistema a doppio sacco. Un simbolo di riciclaggio è presente in alto a destra.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Smaltire i rifiuti, togliendo il sacco.- Utilizzare il sistema a doppio sacco.
10	<p>Camera con lavabo (senza zona umida) pulire/disinfettare</p>  <p>Il diagramma mostra un lavabo in un bagno. Una mano è indicata vicino al rubinetto, e una spugna è usata per pulire la superficie del lavabo e la zona circostante.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Disinfettare le mani e cambiare i guanti.- Pulire lo specchio (una disinfezione può creare degli aloni/imbrattamenti).- Pulire/disinfettare il lavabo e la zona circostante.
11	<p>Pavimento pulire (disinfettare)</p>  <p>Due diagrammi illustrano la pulizia del pavimento. Il primo mostra un mop e un secchio con un'etichetta '2x', indicando la pulizia a umido. Il secondo mostra un aspiratore a secco con un filtro HEPA.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Rivestimenti non tessili: a dipendenza della tipologia del locale effettuare la scopatura a umido ed il lavaggio manuale (con soluzione disinfettante oppure detergente neutro per pavimenti contenente tensioattivi).- Rivestimento tessile: aspirazione dell'intera superficie.- Utilizzare solo aspiratori con filtri HEPA in quanto l'utilizzo di un aspiratore a secco con un filtraggio insufficiente porterà i virus nell'aria. Se l'aspiratore a secco non dispone di questo sistema di filtraggio, l'aspirazione dovrebbe essere evitata.



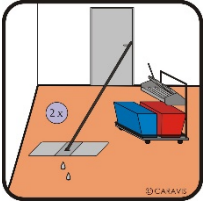
Lavori principali nella zona umida

<p>12</p>	<p>Disinfezione delle mani e cambio dei guanti</p> 	<p>Al carrello delle pulizie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Togliere i guanti protettivi e smaltirli, 2. Disinfettare le mani; 3. Mettere i guanti protettivi nuovi.
<p>13</p>	<p>Zona umida lavori preparatori</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Sciacquare il gabinetto e respingere l'acqua. - Distribuire il detergente specifico all'interno del vaso, lavorarlo e lasciare agire.
<p>14</p>	<p>Zona umida porta pulire/disinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire all'esterno la maniglia della porta e l'area circostante con un panno per la pulizia. - Pulire la parte esterna ed il telaio della porta, punti di contatto. - Pulire all'interno la maniglia della porta e l'area circostante.
<p>15</p>	<p>Zona umida entrata pulire/disinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire l'interruttore della luce e la zona circostante. - Pulire accuratamente l'interruttore di presenza per il settore cure e la zona circostante.
<p>16</p>	<p>Zona umida lavabo pulire/disinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire lo specchio. - Pulire la zona circostante al lavabo (superfici d'appoggio, distributore del sapone, spruzzi sulle pareti, piccolo mobilio, ecc.). - Pulire la rubinetteria. - Pulire il lavandino esternamente ed in seguito internamente.

Continuazione 1 Lavori principali nella zona umida





<p>17</p>	<p>Zona umida doccia pulire/disinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Sciacquare le pareti della doccia (incluso la sedia) con il soffione. - Pulire con un panno le pareti e la rubinetteria. - Pulire la sedia nella doccia. - Pulire tutta la superficie del piatto doccia.
<p>18</p>	<p>Zona umida gabinetto pulire/disinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire il tasto dello sciacquone. - Pulire le barre di sostegno nella zona del gabinetto. - Pulire la zona intorno al gabinetto ed il supporto per la carta igienica. - Lavorare il detergente all'interno del vaso. - Asse del gabinetto (dal più pulito al più sporco): <ol style="list-style-type: none"> 1. Parte superiore del coperchio; 2. Parte inferiore del coperchio; 3. Vaso del gabinetto esternamente; 4. Asse del gabinetto sopra e sotto; 5. Pulire il bordo superiore del vaso; 6. Pulire esternamente il vaso, la parte superiore ed il bordo interno; 7. Sciacquare il gabinetto; 8. Chiudere il coperchio/asse; 9. Pulire il manico della spazzola del gabinetto e riporla sul suo supporto. - Se fosse presente una comoda wc, pulirla e disinfettarla con il procedimento visto sopra.
<p>19</p>	<p>Smaltimento rifiuti</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Smaltire i rifiuti, togliendo il sacco. - Utilizzare il sistema a doppio sacco.

Continuazione 2 Lavori principali nella zona umida

20	<p>Disinfezione delle mani e cambio dei guanti⁴</p> 	<p>Al carrello delle pulizie:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Togliere i guanti protettivi e smaltirli;2. Disinfettare le mani;3. Mettere i guanti protettivi nuovi.
21	<p>Riempimento materiale d'uso e consumo⁴</p> 	<ul style="list-style-type: none">- Riempire/aggiungere il materiale d'uso e consumo (carta igienica, carta per mani monouso, sapone e disinfettante per mani, ecc.).- Qualora, in camera, non fosse stato portato sufficiente materiale d'uso e consumo per il riempimento, i collaboratori del settore delle pulizie procederanno a depositarlo davanti alla porta della camera ed in un secondo momento saranno i collaboratori del settore delle cure ad occuparsene. Ciò evita inutili andirivieni nella camera.
22	<p>Pavimento pulire/disinfettare</p> 	<ul style="list-style-type: none">- A dipendenza della tipologia del locale, effettuare la scopatura a umido ed il lavaggio manuale (nel caso di un isolamento è obbligatorio utilizzare una soluzione disinfettante, invece nel caso di una quarantena è possibile eseguire il lavaggio manuale con un detergente neutro per pavimenti contenente tensioattivi).

⁴ A dipendenza dell'azienda, il materiale d'uso e consumo può essere preparato dai collaboratori delle pulizie, una volta terminata la pulizia della camera, e depositato all'esterno della stessa. Successivamente, previo accordo con i collaborati delle cure, saranno loro a riportarlo in camera. In questo caso, il procedimento 20 è tralasciato e il 21 viene dopo il 25.

Lavori finali

23	<p>Congedarsi dal residente</p> 	<ul style="list-style-type: none">- Chiudere la finestra in camera.- Congedarsi dal residente.
24	<p>Riordino del materiale di pulizia</p> 	<ul style="list-style-type: none">- Disinfettare e riordinare sul carrello delle pulizie il materiale utilizzato per la pulizia della camera del residente.- Nessun materiale può lasciare la camera di isolamento senza essere stato disinfettato!
25	<p>Togliere i dispositivi di protezione individuali</p> 	<ol style="list-style-type: none">1. Togliere i guanti protettivi e disinfettare le mani.2. Togliere il camice protettivo, senza contaminare i propri vestiti.3. Disinfettare le mani4. Togliere e disinfettare gli occhiali protettivi / visiera.5. Disinfettare le mani.
26	<p>Riordinare il cartello d'avvertimento</p> 	<p>Togliere e riordinare sul carrello delle pulizie il cartello d'avvertimento.</p>

5. Lavori supplementari per la pulizia di manutenzione quando viene revocato l'isolamento



<p>27</p>	<p>Arredamento tessile</p>  <p>Rivestimenti tessili:</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Tende: trattare tutti gli articoli lavabili seguendo le direttive per la biancheria infetta. - Arredamento e biancheria del letto: trattare tutti gli articoli lavabili seguendo le direttive per la biancheria infetta. - Tappeti: impiegare l'iniezione-estrazione con acqua calda, eseguire un risciacquo supplementare con un prodotto disinfettante senza tensioattivi. - La biancheria in spugna e vestiti indossati dal residente, metterli nel sacco della biancheria sporca e trattare seguendo le direttive per la biancheria infetta. - Togliere la tenda ed il tappetino della doccia e trattare seguendo le direttive per la biancheria infetta.
<p>28</p>	<p>Disinfezione finale classica</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Pulire le superfici come: mobili, pareti fino ad altezza uomo, le zone circostanti le maniglie delle finestre e delle superfici vetrate con una soluzione disinfettante. Prestare attenzione alle zone che vengono toccate frequentemente dai residenti. - Non è necessario pulire le superfici che non vengono toccate dai residenti, es.: soffitti ecc. - Smaltire la carta igienica ed i panni mono-uso non utilizzati in un doppio sacco.

6. Possibili alternative al lavaggio manuale con disinfezione nella pulizia a fondo

Nota: i due metodi presentati di seguito hanno entrambi vantaggi e svantaggi. Non sono ancora stati testati e sono quindi intesi come un supplemento e non come una sostituzione al lavaggio manuale con disinfezione.

<p>Alternativa Nebulizzazione di perossido di idrogeno</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dopo la pulizia, la decontaminazione della camera si effettua con una nebulizzazione a freddo con una soluzione di perossido di idrogeno altamente concentrata (ad esempio 19%). Questa soluzione di H₂O₂ viene nebulizzata e distribuita con un flusso d'aria fino a saturare l'aria della camera. In questo modo, tutte le superfici accessibili al flusso d'aria sono raggiunte con una certa efficacia. La diffusione della soluzione nebulizzata non raggiunge però tutte le zone e di conseguenza il prodotto disinfettante non riesce ad eliminare tutti i virus. Il calcolo della tempistica per la disinfezione viene calcolato in base al volume/metratura della camera. Il controllo di qualità viene effettuato tramite un test con delle strisce reattive al perossido di idrogeno.- Una volta terminata la nebulizzazione, va osservato il tempo d'azione di 90 minuti. In seguito, deve essere effettuato un triplo ricambio d'aria, aprendo le finestre o rimettendo in funzione il sistema di ventilazione.- L'ambiente, in termini di ecologia, non ne risente in quanto la soluzione di H₂O₂ si disgrega in acqua e ossigeno. Questo metodo può essere applicato su quasi tutti i materiali. L'investimento delle attrezzature, i costi dei prodotti chimici, i dispositivi di protezione individuale e la formazione dei collaboratori, bilancia il vantaggio di questo metodo.
<p>Alternativa Irradiazione con UV-C</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dopo la pulizia, si possono mettere nella camera dei dispositivi speciali, che sono dotati di lampade UV-C. Questi raggi, in una lunghezza d'onda da 200-300 nanometri, penetrano i microrganismi e distruggono il loro DNA. L'irradiazione diretta della superficie uccide i microrganismi.- Il metodo ha lo svantaggio che la disinfezione raggiunge solo le superfici direttamente irradiate (attenzione alle zone d'ombra) perciò non è adatto alla disinfezione di intere camere di residenti.- Questo metodo fisico può essere utilizzato sulla maggior parte dei rivestimenti.- Il metodo comporta investimenti per l'attrezzatura e per l'istruzione dei collaboratori.

7. Impressum

Editore

Rete die lavoro per lo standard di pulizia Covid-19

A cura di:

- Irina Pericin Häfliger, Dozentin, Institut für Facility Management, ZHAW (gestione del progetto)
- Francois Bouyssarie, Directeur Maison Romande de la Propreté
- Anke Carbon, Piktogrammsysteme, Caravis
- Severin Gallo, Facility Services, Inhaber gammaRenax AG
- Roger Graf, GRAF Facility-Services GmbH und Allpura
- Cécile Bürki-Gut, Facility Management, sumia Alterszentrum Sumiswald AG
- Peter Kunz, Schulungen und Coachings, Gareba
- Veronika Mathys, Infektionsprävention, Pflegezentrum Sonnenberg und Spital Affoltern AG
- Karin Schaad, Facility Services, Universitätsspital Zürich und fmpro
- Doris Scheiwiller, Training Center Diversey
- Franz Sperisen, Services, Spital Affoltern AG
- Paolo Thoma, Associazione Ticinese delle Imprese di Pulizia e Facility Services und La Goccia SA
- Max von Däniken, Max von Däniken, Leiter Infrastrukturelles Management, GZO Wetzikon

Riferimenti

Pericin Häfliger, I. et al (2021). Covid-19: Standard per la pulizia delle camere die residenti. Pubblicato dalla Rete di lavoro per lo standard di pulizia Covid-19 in collaborazione con CURAVIVA Svizzera. online: www.zhaw.ch/ifm | www.curaviva.ch.

Copyrights

© Netzwerk Reinigungsstandard Covid-19 | Réseau Standard de nettoyage Covid-19 | Rete di lavoro per lo standard di pulizia Covid-19, Marzo 2021

Nota sui pittogrammi: Tutti i diritti relativi ai pittogrammi rimangono a CARAVIS Piktogrammsysteme. CARAVIS gentilmente fornisce i pittogrammi per il presente progetto gratuitamente. Possono essere utilizzati solo in questo contesto – Standard di pulizia. Se interessati, i pittogrammi possono essere ottenuti direttamente da Caravis versando una tassa amministrativa pari a CHF 80.00 (EUR 73.00): info@caravis.de.