



## Curaviva Impulstag Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen


Fatima Heussler, lic. iur., Gerontologin INAG  
Judith Wildi, Pflegeexpertin, MAS Soziale Gerontologie  
KSIA Zürich

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

1

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Inhaltsübersicht

1. Ophthalmologische und neuroophthalmologische Grundlagen
2. Sehschädigung im Alter und häufige Folgen
3. Relevanz und Fakten
4. Sehbehinderung im Pflegeprozess
5. Spezifische individuelle Massnahmen
6. Institutionelle Massnahmen

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

2

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Häufigkeit Sehbeeinträchtigung, Seh- und Hörbehinderung

- Häufigkeit von Sehschädigung im Alter: 30% der über 80-Jährigen, 50% bei den 90-Jährigen.
- SB beeinträchtigt Hörvermögen und umgekehrt.
- Nicht erkannte Seh- (SB) oder Hörbehinderung (HB) führen oft zu Fehlbeurteilung Demenz.
- SB und HB beeinträchtigen kognitiv u. psychosozial, SB beeinträchtigt zusätzlich in den Aktivitäten.

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

3

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Sehen: Auge und Gehirn

- Auge liefert Informationen, Gehirn macht Bilder
- Sehen dient der Steuerung, Kontrolle, Gefühle
- Filling-in (Gehirn ergänzt Gesichtsfeld mit «vermuteten», realitätsnahen Inhalten)
- Charles-Bonnet-Syndrom (CBS): visuelle Halluzinationen
- Kognitive Einbussen (z.B. Kataraktpatienten mit präoperativem Demenzbefund, postoperativ kein Befund; Lehl & Gerstmeyer, 2004)

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

4

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Pro memoria: Altersbedingte Makula-degeneration, AMD

### Makula: Ort des Scharf- und Farbsehens

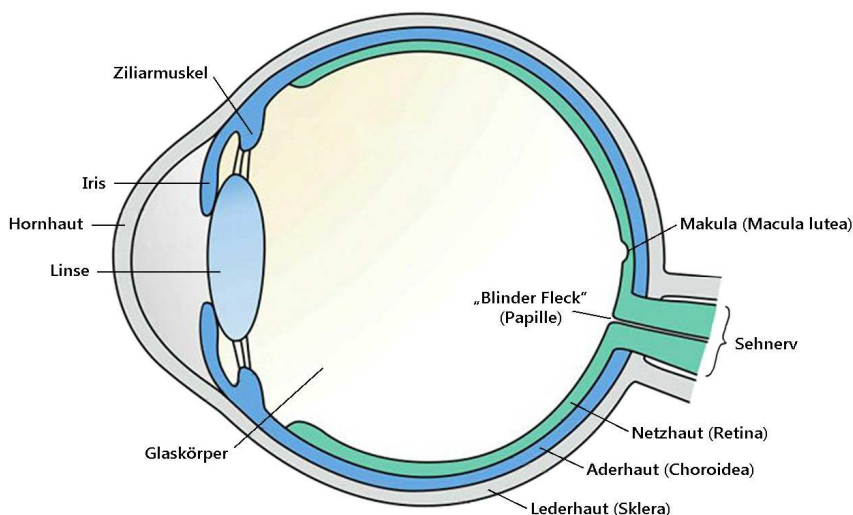
- Häufigste Ursache für SB im Alter (Schätzung: 80% aller Augenerkrankungen im Alter)
- Feuchte Form: stabilisierende medikamentöse Therapie möglich (15–20% der AMD-Fälle)
- Trockene Form: keine medizinische Therapie → Rehabilitation (80–85% der AMD-Fälle)
- Trockene Form kann sich zur feuchten entwickeln

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

5

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



Quelle: IMI Intelligent Medical Implants GmbH, Bonn

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

6

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Pro memoria: Andere häufige Augenerkrankungen im Alter

- Katarakt (Grauer Star, med. Therapie: OP)
- Glaukom (Grüner Star, med. Therapie: medikamentös – Früherkennung nötig, Erblindungsgefahr)
- Diabetische Retinopathie (häufige Spätfolge bei Diabetes, kann zu Erblindung führen; Laserbehandlung kann Verzögerung bewirken)

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

7

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Fakten OVIS- und Spring-Studien

### OVIS-Studie, 2017 (600 Personen, 32 Heime)

- |  |       |
|--|-------|
| • Visus $\leq 0.3$                     | 20,8% |
| • subjektive Sehprobleme               | 47%   |
| • augenmedizinischer Behandlungsbedarf | 61%   |

### Studie Spring, 2017 zu RAI-Pflegedaten Schweiz in Pflegezentren

- |  |             |
|--|-------------|
| • Leichte bis starke SB:   | 42%         |
| • Augenmedizinische Diagnosen:   | 12%         |
| • Sehende mit Pflegebedarf CPS $\geq 3$ :<br>(Cognitive Performance Scale) | 44%         |
| • leicht bis stark Sehbeeinträchtigte CPS $\geq 3$ :                       | 66% bis 69% |
| • Sehr stark Sehbeeinträchtigte/Blinde CPS $\geq 3$ :                      | 60%         |

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

8

## Neuroophthalmologische Besonderheiten

- CBS: Charles-Bonnet-Syndrom (visuelle Halluzinationen)
- Filling-in (Ergänzung des Gesichtsfeldausfalls durch «Vermutetes», d.h. peripher und unscharf Erkanntes)


## Biochemische Besonderheit

- Störung in der Melatonin-Produktions-Steuerung: Tag-Nacht-Umkehr bei sehr starker Sehbeeinträchtigung

## Filling in



Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Verwechslung SB und Demenz, falls keine Reha bei SB, weil (Auswahl):


- «Inadäquates» Antworten und Verhalten
- Entscheidungs- und Erinnerungsprobleme
- Zeitliche Desorientierung (Melatonin), örtliche, autopsychische Desorientierung
- Depression, Angst, Aggression
- Visuelle Halluzinationen
- Eingeschränkter Bewegungs- und Handlungsradius

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

11

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Pflegeprozess: Assessment

### Kardinalkriterien:

- Kognitive Einbussen, Schwierigkeiten, alltägliche Entscheidungen zu treffen, verminderte Merkfähigkeit (Kurzzeitgedächtnis)
- Depressive Verstimmung, Depression, Rückzug, Angst
- Verminderung der ADL/IADL-Fähigkeiten
- Gangunsicherheit, eingeschränkte Bewegung, Sturzgefahr
- Soziale Auffälligkeiten (z. B. Aggression)

→ **sind Hinweise auf mögliche Sehbehinderung!**

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

12

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen

**KSIA** Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter

## Fokus-Assessment Sehbeeinträchtigung

Dient zur:

- Präzisierung der Beobachtungen in Pflege und Betreuung
- Präzisen Information der Bewohnerinnen und Bewohner
- Priorisierung der Pflegeprobleme/-diagnosen

→ ersetzt medizinische Diagnose durch den Augenarzt nicht

Besteht aus:

1. Ermitteln des Vergrößerungsbedarfs
2. Feststellen von Gesichtsfeldeinschränkungen
3. Beobachten und Erfragen von Blendung
4. Beobachten und Erfragen von Kontrastsehen

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

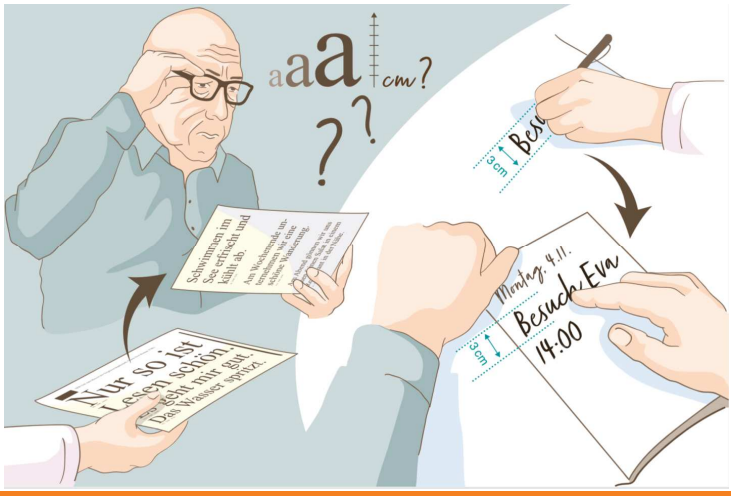
Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

13

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen

**KSIA** Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter

## Fokus-Assessment Vergrößerungsbedarf



KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

14

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen

**KSIA** Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter

## Fokus-Assessment Gesichtsfeldeinschränkungen

**KSIA** - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

15

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen

**KSIA** Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter

## Mögliche Wechselwirkungen SB und andere pflegerelevante Phänomene (Auswahl)


- Inkontinenz
- Mangelernährung
- Gangunsicherheit, Bewegungsmangel und Folgen für Kreislauf, Stürze
- Hautprobleme
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Depression, Rückzug

**KSIA** - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

16



Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen 

## Verwechslungsgefahr Demenz und SB

- MMS-Test (Mini-Mental-Status-Test) erbringt bei nicht erkannter oder nicht berücksichtigter Seh- oder Hörbeeinträchtigung Punktwerte, die einer Demenz entsprechen
- Bedarfserfassungsinstrumente der Langzeitpflege (RAI, BESA) verlangen Kenntnisse über verschiedene Ursachen für Symptome
- Thema Demenz in Öffentlichkeit und Fachwelt dominant (Entwicklung Pflegekosten)
- Sehschädigung wird oft nicht als solche erkannt, Verleugnung der Situation
- ähnliche Symptome, verschiedene Ursachen

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

17

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen 


## Verwechslungsgefahr: ähnliche Symptome, versch. Ursachen

Demenz (frühe/mittlere Phase)	Sehbehinderung	Hörbehinderung
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beeinträchtigung Merkfähigkeit, Gedächtnis</li> <li>• kognitive Einbussen</li> <li>• Beeinträchtigung der Alltagsbewältigung</li> <li>• Orientierungsstörungen (zeitl., örtlich, situativ, persönl.)</li> <li>• Beeinträchtigungen im Sozialverhalten (z.B. Rückzug, Distanzlosigkeit)</li> <li>• Veränderung der Persönlichkeit</li> <li>• Halluzinationen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientierungsstörungen (örtlich, zeitl., situativ, persönl.)</li> <li>• Gangauffälligkeiten</li> <li>• kognitive Einbussen (z.B. Personen nicht mehr erkennen, inadäquates Verhalten, verminderte Merk- und Entscheidungsfähigkeit)</li> <li>• Beeinträchtigungen in der Alltagsbewältigung</li> <li>• Beeintr. Sozialverhalten (z.B. Rückzug, Aggression, Verhaltensauffälligkeiten)</li> <li>• Veränderung der Persönlichkeit</li> <li>• visuelle Halluzinationen (Charles-Bonnet-Syndrom)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachfragen, Missverständnisse</li> <li>• kognitive Einbussen (z.B. inadäquate Antworten)</li> <li>• TV, Radio, Handy immer lauter eingestellt</li> <li>• Überhören von Klingel, Wecker, Informationen</li> <li>• Beeinträchtigungen im Sozialverhalten (z.B. Rückzug, Lethargie, Aggression)</li> <li>• Veränderung der Persönlichkeit</li> </ul>

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

18

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Pflegediagnose und Zielsetzung

- Syndromdiagnose Sehbehinderung
- Freie Problemformulierung (PES): Sehbehinderung integrieren

Zielsetzung mit Syndromdiagnose:  
Vielzahl von Pflegeproblemen mit wenigen Massnahmen begegnen

## Pflegeauftrag gemäss:


- UN-Behindertenrechtskonvention
- KVG (wirtschaftlich, wirksam, zweckmässig)
- SAMW/SBK: «Eine Behinderung kann in direktem Zusammenhang mit der Behandlung stehen: präventive, kurative, rehabilitative und palliative Massnahmen sollen die Auswirkungen der angeborenen oder erworbenen Beeinträchtigung beseitigen oder vermindern.»
- ICF (versus ICD: Behinderung, nicht Krankheit)

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

19

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Massnahmen

zur Unterstützung

- funktionaler
- kognitiver
- emotionaler
- sozialer

Beeinträchtigungen


- auf individueller
- institutioneller Ebene

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

20

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Massnahmen individuell

**Sehbehinderungsspezifische Pflege stabilisierend:**

- Markierungspunkte, Informationen
- Haltung der Veränderbarkeit

**Sehbehinderungsspezifische Pflege rehabilitativ:**


- Pflege trainings kognitiv-emotional
- Pflege trainings motorisch

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

21

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Stabilisierende sehbehinderungsspez. Pflege

- Kommunikation/Information: nicht (nur) sagen, was man tut, sondern Information über die Situation, damit Person selbständig Entscheidungen treffen kann; präzise örtliche Angaben mit Wortwahl: vorne, hinten, unten, links, rechts
- Beratung über Sehbeeinträchtigung, Begleiterscheinungen und Folgen
- Motivation zu augenärztlicher Abklärung und Therapie (sofern möglich)
- Passive erleichternde Handreichungen, Einsatz von Kontrasten, Licht und Markierungen (Bsp. Zahnpasta)
- Vermittlung von Zuversicht, dass Situation veränderbar, obwohl Sehvermögen nicht verbesserbar

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

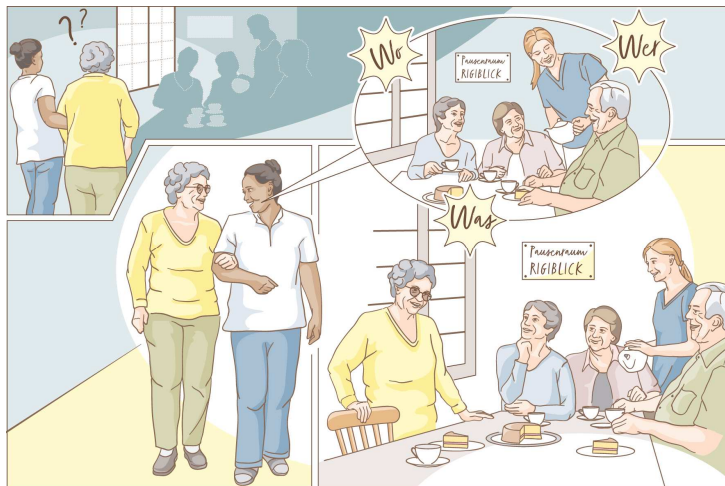
Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

22

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



# Stabilisierende sehbehinderungsspez. Pflege



KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

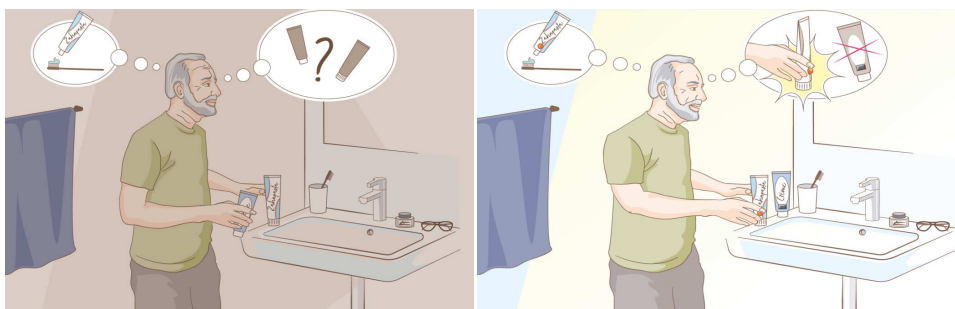
Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

23

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



# Stabilisierende sehbehinderungsspez. Pflege



KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

24

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen

**KSIA** Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter

## Rehabilitative sehbehinderungsspezifische Pflege: Pflege trainings

**Zielsetzung:** Lernen, mit der Behinderung umzugehen, Selbstständigkeit nicht zu verlieren bzw. wiederzugewinnen → Integration von Kenntnissen und Methoden der Behindertenarbeit in die Altersarbeit

- Kognitiv-psychosoziales Pflege training als Intervention in Einzel- oder Gruppengesprächen zur Verbesserung der Stimmung, des Verhaltens und der Kognition (Bereich P2 im RAI-NH)
- Motorische Pflege trainings (Bereich P3 im RAI-NH)

**Abrechenbarkeit** mit Krankenkasse: ärztliche Verordnung, Planung, Dokumentation und Evaluation

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

25

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen

**KSIA** Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter

## Beispiel für grob-motorisches Pflege training



KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

26

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Unterstützung durch angepasstes Umfeld (institutionelle Ebene/Milieu)

- Angepasste Beleuchtung – wenigstens am Essplatz, Arbeitsplatz, im Badezimmer und in Treppenhäusern.
- Kontraste, Grossschrift.
- Thematisieren der Einschränkungen und der unterstützenden Massnahmen im ganzen Haus. Person mit SB ist damit einverstanden.
- Einbezug aller Beteiligten in der Alterseinrichtung: Mitarbeitende, Mitbewohnende, Angehörige, Ärzte.

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

27

Menschen mit Sehbehinderung in Pflegeinstitutionen



## Vielen Dank für Ihren Einsatz für Menschen mit Sehbehinderung im Alter

Fatima Heussler, Judith Wildi

[fatima.heussler@ksia.ch](mailto:fatima.heussler@ksia.ch)  
[judith.wildi@ksia.ch](mailto:judith.wildi@ksia.ch)



Hilfreiche Webadressen:

Schweiz. Zentralverein für das Sehbehindertenwesen: [www.szb.ch](http://www.szb.ch)

Schweiz. Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte: [www.sbs.ch](http://www.sbs.ch)

KSIA - Kompetenzzentrum für Sehbehinderung im Alter  
Bederstrasse 102 • 8002 Zürich • info@ksia.ch • www.ksia.ch

Curaviva Impulstag, Olten 25.09.2019

28