

Seniorengruppe Borna

In der Arbeits- und Wohngemeinschaft Borna haben die pensionierten Bewohnerinnen und Bewohner Gelegenheit, zwei- bis dreimal wöchentlich ein Seniorenangebot zu besuchen. Wir bieten ihnen diese Tagesstruktur, damit sie ihre Ressourcen und Kompetenzen erhalten und stärken können. Wir legen grossen Wert darauf, dass unsere Bewohnerinnen und Bewohner auch im Alter «geistig fit und mobil» bleiben.

Beschreibung und Vorgehen

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner sollen wenn möglich bis ans Lebensende in der Institution bleiben können. Weil aber die Zahl der Seniorinnen und Senioren stetig zunahm, entstand das Angebot «Seniorenachmittag». Zum Programm gehören Aktivierungen und Aktivitäten wie: Rituale pflegen, Einkäufe erledigen, Kochen und Backen, Konzerte und Anlässe im Dorf besuchen oder Ausflüge unternehmen. Für die Durchführung dieser Nachmittage können wir freiwillige Helferinnen und Helfer einbeziehen, so dass wir ausreichend Personal haben, um die Bewohnerinnen und Bewohner zu begleiten.

Jedes Jahr im November gedenken wir an einer Erinnerungsfeier der Verstorbenen. Diese Feier hilft den Bewohnerinnen und Bewohnern, den Verlust von Angehörigen und Freunden zu bewältigen und mit ihrer Trauer umzugehen. Wenn der Wunsch besteht, kann bei uns auch eine Abschiedsfeier gestaltet werden. Das Zurückdenken an die Verstorbenen stimmt sicher traurig, aber es kann auch Dankbarkeit und Freude wecken, was heilsam sein und beim Weitergehen helfen kann. Der Abschied wird jeweils mit einem Ritual wie z.B. dem Anzünden einer Kerze begleitet.

Erfahrungen und Wirkung

Unsere Seniorinnen und Senioren besuchen die Nachmittage zahlreich und mit grosser Freude. Seit das Angebot besteht, wirken sie ausgeglichener und pflegen ihre sozialen Kontakte. Es wird viel gelacht, geredet und zugehört, auch mal geweint, und das Zusammensein genossen. Die Seniorenachmittage bieten eine Abwechslung im Alltag unserer Institution.

Institution / Abteilung

Borna Arbeits- und Wohngemeinschaft / Tagesstruktur Senioren

Gländstrasse 24, 4852 Rothrist

www.borna.ch

Kontaktperson / Projektleitung

Therese Schneeberger, Yvonne Gerber

verwaltung@borna.ch